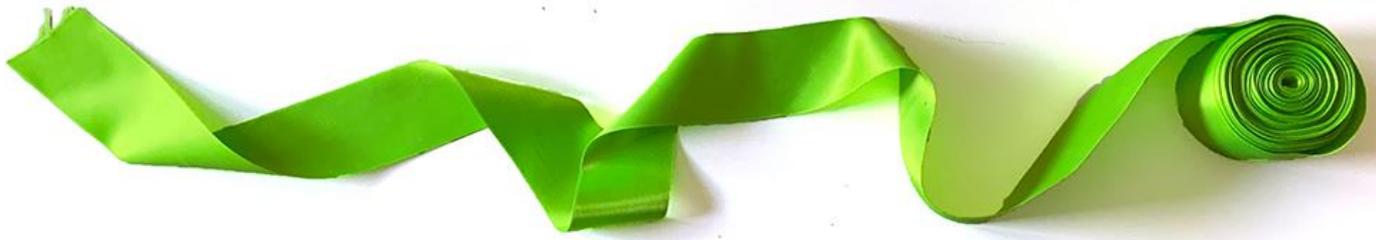


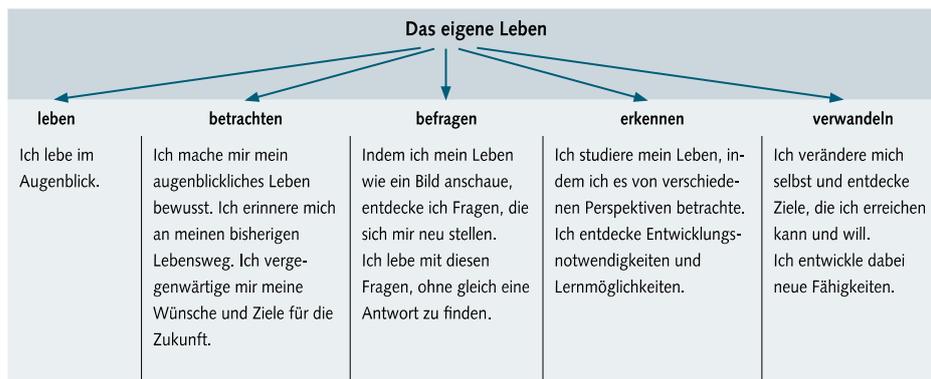
Ressourcenorientierte Biografiearbeit



Was ist Biografiearbeit?

Biographie heisst Lebensbeschreibung
das griechische Wort bios = leben
graphein = schreiben, zeichnen, abbilden, darstellen

Biografisch zu arbeiten bedeutet zu erinnern, mit der Erinnerung zu arbeiten, die eigene Geschichte neu zu verstehen und gegenwärtiges sowie zukünftiges Leben bewusster gestalten zu lernen. Biografiearbeit ermöglicht, die eigene Lebensgeschichte einmal ganz anders zu erzählen. Die Biografie wird nicht nur neu erzählt, sondern gar ein Stück weit neu gedacht und neu erlebt.



Was ist Biografiearbeit?
 Hein Kistner

„Biografiearbeit ist eine strukturierte Methode in der pädagogischen und psychosozialen Arbeit, die Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und alten Menschen ermöglicht, frühere Erfahrungen, Fakten, Ereignisse des Lebens zusammen mit einer Person ihres Vertrauens zu erinnern, zu dokumentieren, zu bewältigen und zu bewahren. Dieser Prozess ermöglicht Menschen, ihre Geschichte zu verstehen, ihre Gegenwart bewusster zu erleben und ihre Zukunft zielsicherer zu planen.“

Aus Lattschar und Wiemann, Mädchen und Jungen entdecken ihre Geschichte

Ressourcenorientierte Biografiearbeit

Was ist ressourcenorientierte Biografiearbeit?

Die ressourcenorientierte Biografiearbeit zielt auf die Stärken und Potenziale eines Menschen. Es geht hier nicht um eine Wahrheitsuche und auch nicht darum aufzuzeigen, was Sache ist (keine reine Fakten-Sammlung) – sondern darum, eine Wirklichkeit zu konstruieren, einzuordnen und (um)zu deuten und um die Einbettung des Individuums in sein Umfeld.



Lippuner, Doose, Bachmann /2022

Im Besonderen sind wir herausgefordert und aufgefordert:

- die Äusserungen der Menschen in ein Ganzes einzuordnen und zwar in ihre Ordnung.
- genau zu beobachten, wahrzunehmen was das Gegenüber zu verstehen geben möchte.
- Ausdrucksmöglichkeiten zu schaffen und die auf die Menschen zugeschnittenen Methoden zu wählen, Stimulation verschiedener Sinne miteinzuschliessen.

Literaturhinweise:

LINDMEIER C. (2013): Biografiearbeit mit geistig behinderten Menschen. Ein Praxisbuch für Einzel- und Gruppenarbeit. Weinheim und München

LINDMEIER B u.a (2018): Biografiearbeit mit einem Lebensbuch. Ein Praxisbuch für die Arbeit mit erwachsenen Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und ihren Familien. Beltz Juventa

LINDMEIER B. u. OERMANN L: Biographiearbeit mit behinderten Menschen im Alter. Beltz Juventa

MIETHE, I. (2011): Biografiearbeit. Lehr- und Handbuch für Studium und Praxis. Weinheim und München

HÖLZLE C. u. JANSEN I.(2009): Ressourcenorientierte Biografiearbeit. Lehrbuch für Grundlagen, Zielgruppen, Kreative Methoden. VS Verlag

RUHE, H.-G. (2007): Methoden der Biografiearbeit. Weinheim und München

KISTNER, H. (2014): Das eigene Leben studieren - vom Leben lernen. Biografiearbeit mit Menschen mit schwerer Behinderung im Umfeld von Sterben, Tod und Trauer

DOOSE,S. (2020): „I want my dream!“ Persönliche Zukunftsplanung weiter gedacht. AG Spak